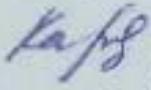


Согласовано: менеджер компетенции «Эстетическая

косметология»  / Карамышева О.В.

«12» декабря 2020 г.

Главный эксперт  /Скрипник П.В.

«12» декабря 2020 г.

## Конкурсное задание

# VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы»

(Worldskills Russia)

Краснодарского края 2020 - 2021

## Компетенция

*«Эстетическая косметология»*

Возрастная группа 17-22 лет

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

Количество часов на выполнение задания: 13 ч.

Согласовано: менеджер компетенции «Эстетическая

косметология»  / Карамышева О.В.

«12» декабря 2020 г.

Главный эксперт \_\_\_\_\_ /Скрипник П.В.

«12» декабря 2020 г.

## Конкурсное задание

# VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia) Краснодарского края 2020 - 2021

## Компетенция

### *«Эстетическая косметология»*

**Возрастная группа 17-22 лет**

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

**Количество часов на выполнение задания: 13 ч.**

## ВВЕДЕНИЕ

1.1. Название и описание профессиональной компетенции.

1.1.1 Название профессиональной компетенции: Эстетическая косметология.

1.1.2. Описание профессиональной компетенции.

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей (Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/70857624/#ixzz3vEZhPH9f>).

Косметик имеет широкую квалификацию: выполняет услуги по уходу за лицом и телом, по массажу и SPA, ногтевому сервису и декоративной косметике.

Косметик владеет методами тестирования кожи и фигуры; может определить цветотип и индивидуальные особенности внешности клиента. Косметик способен давать консультации по выбору цветовой палитры макияжа, подбору персонального стиля, уходу за кожей и за телом; уходу за ногтями; по выбору и использованию косметических средств. Важный инструмент работы косметика – его собственные руки; также косметик использует в своей работе специальные инструменты и технологическое оборудование, которое постоянно модернизируется. Косметики также занимаются розничной продажей средств по уходу за кожей, декоративной косметики, средств ухода за ногтями.

Работа косметика требует знаний в области санитарии и гигиены, основ дерматологии и кожных болезней; косметической химии и космецевтики; основ физиотерапии; профессиональной этики и основ бизнеса в индустрии красоты. Чтобы предоставить клиенту качественное обслуживание, Косметик должен обладать знаниями о косметическом оборудовании, об ингредиентах, используемых в косметике, о методах ухода за кожей и о том, как они влияют на кожу и тело. Консультирование по уходу за кожей требует знаний в области диетологии и физической культуры, кожных болезней и гигиены. Косметики также

должны демонстрировать понимание работы электрических устройств, чтобы не навредить здоровью и безопасности клиентов во время процедур.

Таким образом, работа косметика осуществляется на стыке различных дисциплин.

Для косметиков важны хорошие навыки коммуникации, социальные навыки, уважение к людям. Специалисты, работающие в косметической отрасли, также должны уметь выявить и интерпретировать желания и нужды тех клиентов, которым может быть сложно их сформулировать.

Профессиональные косметики работают в тесном контакте со специалистами из мира моды, СМИ, парикмахерами, врачами-косметологами, SPA-технологами, имиджмейкерами, визажистами-стилистами, мастерами ногтевого сервиса.

Косметик должен следить за новинками отрасли в своей стране и за рубежом, постоянно совершенствуя и обновляя свои знания и профессиональные навыки.

Для развития карьеры и профессионального развития Косметику необходимо постоянно повышать квалификацию и развиваться, получать новые знания.

Сегодня как никогда важно позитивное отношение к новым технологиям и их применению. Косметик должен быть здоров, уметь справиться с физической нагрузкой, особенно на опорно-двигательный аппарат и зрение. Справиться с нагрузками, возникающими во время работы, косметик помогает поддержание здорового образа жизни и регулярные занятия физическими упражнениями, а также соблюдение эргономики. Также важным навыком для косметика является стрессоустойчивость. Косметику приходится оказывать услуги большому числу людей, поэтому важно овладеть навыками психогигиены и использовать приемы психологической разгрузки при работе с клиентами.

## 1.2. Область применения

1.2.1. Каждый Эксперт и Участник обязан ознакомиться с данным Конкурсным заданием.

## 1.3. Сопроводительная документация

1.3.1. Поскольку данное Конкурсное задание содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей профессиональной компетенции, его необходимо использовать совместно со следующими документами:

- «WorldSkills Russia», Техническое описание. Эстетическая косметология.
- «WorldSkills Russia», правила проведения чемпионата.

- Принимающая сторона – Правила техники безопасности и санитарные нормы.

## **2. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ**

Индивидуальный конкурс.

## **3. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА**

Содержанием конкурсного задания являются услуги по уходу за внешностью и украшению внешности. Конкурсанты выполняют процедуры на заранее отобранных моделях. Каждый вид услуги оценивается отдельно.

Конкурс включает уход за лицом, телом, руками и ногтями, депиляцию, макияж.

Окончательные аспекты оценки уточняются членами жюри. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя, модель или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по модулям.

#### 4. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в Таблице 1

Таблица 1.

Критерий	Время выполнения	Рабочее время	Кол-во моделей
<b>Модуль 1</b> Уход за кожей лица анти-эйдж. Лифтинг-макияж.	2 часа 1 час 30 минут	09.00-12.30 С1	1
<b>Модуль 2</b> Уход за телом с лимфодренажем Шугаринг голеней.	2 часа 1 час	13.30-16.30 С1	1
<b>Модуль 3</b> Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком. Архитектура бровей с биотатуажем хной.	1 час 1 час 30 минут	9.00-11.30 С3	1
<b>Модуль 4</b> СПА уход за телом с массажем головы. СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.	2 часа 2 часа	13.30-17.30 С2	1
<b>Итого</b>	<b>13,0 часов</b>		

## **A1 Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком.**

Средства и инструменты для маникюра подготовлены.

Клиент размещен с комфортом.

Руки конкурсанта и гостя обработаны дезинфицирующим раствором; косметик надел перчатки.

Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (положение и направление движений пилкой).

Форма и длина одинакова на всех 10 ногтях. Нанесено средство для кутикулы.

Выполнена ванночка для рук

Кутикула аккуратно отодвинута. Махрящиеся участки кутикулы удалены кусачками.

Ногтевые пластины обезжирены

Нанесено покрытие: красный гель-лак; покрытие высушено в лампе.

На руки нанесен питательный крем.

Клиент сопровождается.

Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

## **A2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.**

Средства и инструменты для педикюра подготовлены.

Клиент размещен с комфортом.

Руки конкурсанта и гостя обработаны дезинфицирующим раствором; косметик надел перчатки.

Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (положение и направление движений пилкой).

Ногти опилены под прямым углом; длина и форма ногтей на больших пальцах одинаковая.

Проведено скрабирование стоп. Огрубевшие участки кожи удалены педикюрной пилкой.

Выполнена ванночка для ног.

Нанесено средство для кутикулы.

Кутикула аккуратно отодвинута. Махрящиеся участки кутикулы удалены кусачками.

Массаж ног до колена выполнен

Маска на ноги нанесена и тщательно удалена

Ногтевые пластины обезжирены.

Нанесено декоративное покрытие (лаки 2-х цветов в любом расположении и сочетании); дизайн на ногтях больших пальцев выполнен (использована минимум 1 техника: стразы, бульонки, слайсы и др.).

Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

## **В2 Уход за кожей лица анти-эйдж.**

Рабочее место подготовлено: санитарно-гигиеническая обработка рабочих поверхностей оснащения и инструментов выполнена, рабочий столик накрыт.

Модель подготовлена к процедуре: гость переодет в одноразовую одежду и тапочки (до выхода на площадку), поверх одет в махровый халат. Состоялись знакомство с гостем и краткий опрос.

Клиент размещен на кушетке в комфортной позе, тапочки гостя размещены под кушеткой.

Стопы клиента обработаны антисептическим средством.

Косметик продезинфицировал руки антисептиком.

Проведен демакияж. Декоративная косметика тщательно удалена с кожи.

Проведены осмотр и тестирование кожи гостя при помощи лампы-лупы и мануальных тестов. Диагностическая карта заполнена и подписана косметиком.

Скрабирование проведено по технологии. Остатки скраба тщательно удалены.

Аппаратная процедура (ионофорез) проведена в соответствии с технологией и с соблюдением правил техники безопасности.

Пластический массаж лица и шеи подобран и проведен в правильном ритме.

Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия соответствуют потребностям клиента.

Коллагеновая маска приготовлена в соответствии с инструкцией производителя.

Маска нанесена, экспонирована и снята согласно протоколу ее проведения.

Маска снята аккуратно. Кожа и волосы после маски сухие и чистые.

В заключение процедуры на кожу нанесено финишное средство.

На протяжении всей процедуры косметик заботится о комфорте и сохранении достоинства гостя.

Рабочее место организовано рационально. Порядок поддерживается на протяжении всей процедуры.

Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.

## **С1 Уход за телом с лимфодренажем**

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры.

Состоялось знакомство с клиентом и краткая беседа по плану: познакомиться, поинтересоваться самочувствием клиента, в 3-4-х предложениях рассказать клиенту о предстоящей процедуре.

Клиент заранее переодет в одноразовое белье, тапочки и махровый халат.

Клиент правильно и комфортно размещен на кушетке. Тапочки аккуратно убраны.

Косметик продезинфицировал руки антисептиком.

Перед началом процедуры стопы клиента обработаны антисептиком.

Кожа ног очищена тоником/влажными салфетками.

Выполнен солевой скраб ног. Частицы скраба тщательно удалены.

Лимфодренаж проведен в правильном ритме и темпе. Направление, интенсивность воздействия правильная; приемы выполняются с учетом ритма дыхания клиента.

Лимфодренаж выполняется в правильной позе. Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия соответствуют потребностям клиента.

Грязевая маска нанесена на ноги и обернута фольгой/полиэтиленовой простыней; клиент укрыт махровым полотенцем (пледом) для обеспечения тепла и комфорта.

Обертывание/маска удалено полностью, нет следов косметического средства на коже, белье и кушетке.

В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства гостя; использует валики под колени, щиколотки, шею.

Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму. Косметик рационально организует рабочее место.

По завершении процедуры косметик предложил клиенту стакан воды и сопроводил клиента.

## **C2**

### **СПА уход за телом с массажем головы**

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры.

Состоялось знакомство с клиентом и краткая беседа.

Клиент заранее переодет в одноразовое белье, тапочки и махровый халат.

Клиент правильно и комфортно размещен на кушетке. Тапочки аккуратно убраны.

Косметик продезинфицировал руки антисептиком.

Перед началом процедуры стопы клиента обработаны антисептиком.

Проведено очищение кожи спины (поверхностное очищение гелем для душа в сочетании со скрабом). Частицы скраба тщательно удалены.

Маска на спину с добавлением сухих растений нанесена и покрыта пленкой/фольгой для сохранения тепла.

Экспозиция маски выдержана.

Массаж головы во время экспозиции маски выполнен.

Обертывание/маска удалено полностью, нет следов косметического средства на коже, белье и кушетке.

Массаж спины с использованием ароматических масел выполнен.

Продемонстрировано минимум 5 видов классических приемов массажа.

Остатки массажного средства тщательно удалены.

В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства гостя; использует валики под колени, щиколотки, шею.

Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму. Косметик рационально организует рабочее место.

## **Ф 1 Шугаринг голеней**

- Клиент готов к процедуре и заранее переодет в одноразовое белье
- Косметик готов к процедуре, руки продезинфицированы, надет фартук и перчатки.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Косметическое средство для временного удаления волос (сахарная паста) подготовлено в соответствии с технологией.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для данной процедуры и обрабатываемой поверхности; одежда и белье защищены.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства клиента.
- Проведена преддепиляционная обработка зоны голеней.
- Косметик нанес тальк и верно определил направление роста волос.
- Сахарная паста нанесена и удалена согласно протоколу.
- Кожа хорошо натягивается и фиксируется при удалении волос. Косметик помогает гостю принимать позу, удобную для процедуры.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.
- Отходы утилизируются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Все волосы удалены без травм для кожи. Оставшиеся волосы удалены пинцетом.
- После процедуры, кожа обрабатывается специальными средствами. Кожа чистая и сухая; без следов сахарной пасты.
- По окончании процедуры рабочее место убрано и приведено в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в день С-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания.

## 5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные), см. Таблицу 2.

Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 100.

Таблица 2.

Навык	Судейская оценка	Объективная оценка	Итоговая оценка
А1. Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком.	3	7	10
А2. СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.	4	6	10
Модуль В2. Уход за кожей лица анти-эйдж.	5	7	12
Модуль С1. Уход за телом с лимфодренажем	5	10	15
Модуль С2. СПА уход за телом с массажем головы	5	10	15
Модуль D2. Лифтинг-макияж.	4	2	6
Модуль F1. Шугаринг голеней.	2	4	6
Модуль E2. Архитектура бровей с биотатуажем хной.	2	1	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>77</b>	